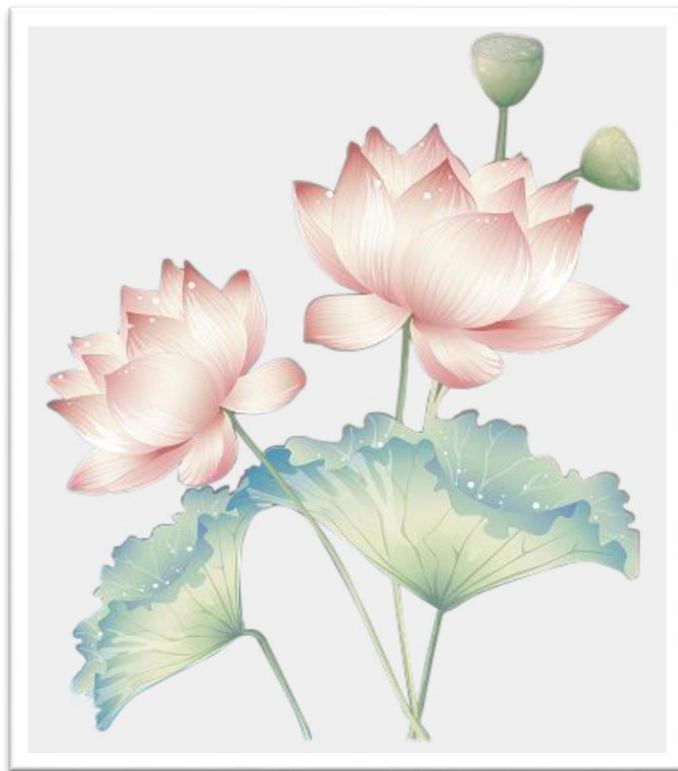


HÀNH TRANG CĂN BẢN CHO NGƯỜI HỘ NIỆM

Biên Soạn: Cư Sĩ Minh Đạt
Cố Vấn: Cư Sĩ Diệu Âm.



Nhà xuất bản: Hồng Đức

Mục lục:

LỜI TRẦN BẠCH	3
NHỮNG LỜI KHAI THỊ CỦA TỔ SƯ ÁN QUANG VỀ HỘ NIỆM	5
HỘ NIỆM CHÚ Ý:.....	7
□ Chú ý (1):	7
□ Chú ý (2):	7
□ Chú ý (3):	8
□ Chú ý (4):	8
□ Chú ý (5):	8
□ Chú ý (6):	9
□ Chú ý (7):	9
□ Chú ý (8):	9
□ Chú ý (9):	10
□ Chú ý (10):	10
NHỮNG QUY ĐỊNH CHO GIA ĐÌNH NGƯỜI BỆNH.....	11
NỘI QUY CHO THÀNH VIÊN BAN HỘ NIỆM	13
NGHI THỨC MỘT BUỔI HỘ NIỆM:	15
MỘT BUỔI HỘ NIỆM MẪU	16
PHẦN MỤC CẦN CHO NGƯỜI BỆNH ÔN KIỂM:.....	18
PHẦN MỤC CHO GIA ĐÌNH ÔN KIỂM:	20
I- KHỞI SỰ HỘ NIỆM.....	20
II- KHI LÂM CHUNG:	21
III- HẬU SỰ.....	21
ĐIỀU GIẢI OÁN THÂN TRÁI CHỦ	23
VÀI BÀI KHAI THỊ - ĐIỀU GIẢI MẪU	23
BA BÀI KHAI THỊ CỦA HOÀ THƯỢNG TỊNH KHÔNG	24
THẨM THÂN – KIỂM THOẠI TƯỚNG	27
NGHI THỨC PHÓNG SANH ĐƠN GIẢN	29
NHỮNG BẢNG THÔNG BÁO MẪU KHI HỘ NIỆM.....	33

LỜI TRẦN BACH

Trong kinh Đại Tập Phật dạy: “*Đời mạt pháp ỨC ỨC người tu hành, hiếm có một người đắc đạo, chỉ nương vào Pháp Môn Niệm Phật mới thoát khỏi sanh tử luân hồi*”. Niệm Phật mà được hộ niệm nữa thì sự thành tựu bất khả tư nghì.

Cư Sĩ Diệu Âm nói: “**HỘ NIỆM LÀ MỘT PHÁP TU**”. Thật đúng như vậy. Nhờ Pháp Hộ-Niệm mà con biết rõ được điều sơ suất để sửa, biết rõ được những điều thiết thực để làm, biết rõ con đường thẳng tắt mà đi. Nhờ Pháp Hộ-Niệm này mà rất nhiều người Việt Nam chúng ta, từ trong nước cho đến nhiều nơi trên thế giới đã vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc, ra đi lưu lại tướng lành vô cùng tốt đẹp, số lượng thành tựu đến nay khó bề tính đếm được. Thật quý hóa thay!

Trong sự tu học Phật Giáo, mỗi thời kỳ đều có các vị Tổ Sư, Cao Tăng, các bậc chơn tu tuyển trạch những pháp môn của Phật thích ứng với đại chúng, giúp cho người học Phật có cơ hội giải thoát. Trong thời mạt pháp này chúng sanh tâm cơ yếu kém, thì Pháp Hộ Niệm Vãng Sanh là thích hợp nhất với đại chúng. Chúng tôi trong thời gian 20 năm qua, nhờ hộ niệm mà có rất nhiều hiện tượng vãng sanh. Riêng chính con cũng đã tận mắt thấy được rất nhiều người niệm Phật và được hộ niệm mà sau khi ra đi lưu lại tướng lành bất khả tư nghì. Những hiện tượng vi diệu diễn ra trước mắt làm cho con giật mình, và giờ này xin đại chúng cho phép con được mạnh dạn nói rằng, đây là một sự kiện đặc biệt chưa từng có trong lịch sử Phật Giáo Việt Nam từ trước tới nay. Thật bất khả tư nghì!...

Pháp Niệm Phật Hộ Niệm Vãng Sanh thật vô cùng quý giá. Một pháp tu cụ thể, khế lý, khế cơ, hợp thời, hợp cảnh bất ngờ xuất hiện ngay trong thời này đã cứu cả hàng vạn người vãng sanh Tịnh-Độ và đang tiếp tục cứu độ chúng sanh. Một sự thành tựu vô cùng vi diệu đã thực sự xảy ra trong thời này. Nhiều người vãng sanh rất tự tại, biết trước ngày giờ, mỉm cười ra đi, vẫy tay chào biệt, miệng báo cho mọi người biết: “*A-Di-Đà Phật đã đến rồi, tôi đi vãng sanh đây...*”. Thật không còn lời nào đủ để tán thán sự nhiệm mầu của Pháp Hộ-Niệm.

Pháp Hộ-Niệm quá nhiệm mầu, cứu người rõ ràng trước mắt, không còn gì để nghi ngờ nữa. Với hàng phàm phu tội chướng sâu nặng như chúng ta, nếu không được hộ niệm, thì làm sao có thể thoát nạn? Nhiều người tu hành lúc còn khỏe thì lý luận hay lắm, nhưng sau cùng khi ra đi xong thì sắc tướng tối tăm, u ám, báo hiệu của sự đọa lạc, tương lai phải chịu khổ nạn vạn kiếp!... Vậy thì, xin hãy trân quý Pháp Hộ-Niệm, hãy nghiên cứu thật kỹ để hiểu thấu và hành đúng đại pháp cứu tinh này. Con tin rằng, ngày nào Pháp Hộ-Niệm còn lưu trụ trên thế gian, thì ngày đó còn rất nhiều người tiếp tục được vãng sanh thành tựu đạo quả. Cầu mong cho Pháp Hộ-Niệm này người người đều biết đến, người người đều tin tưởng, người người đều y giáo phụng hành, không thêm không bớt hầu giữ gìn chánh pháp trụ thế dài lâu, tiếp tục cứu người hữu duyên vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc.

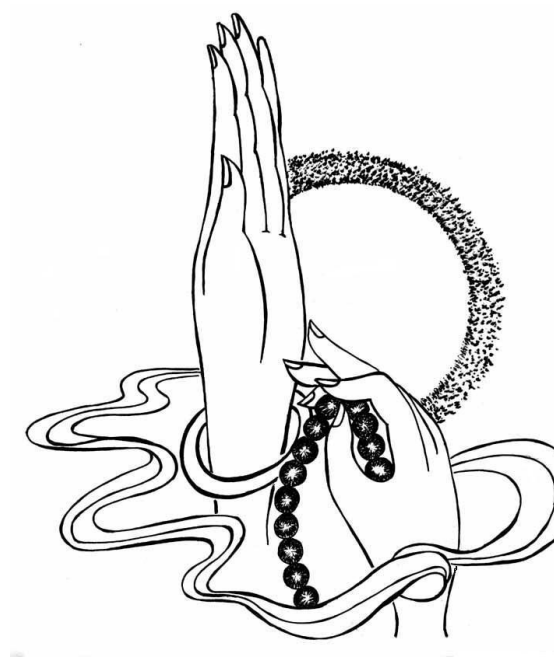
Với nguyện ước chân thành này, con dựa vào những tọa đàm hướng dẫn hộ niệm của Lão Cư Sĩ Diệu Âm, cố gắng kết tập những điều thật cụ thể, căn bản hầu làm hành trang cho người phát tâm hộ niệm. Chắc chắn bản ghi chép này khó tránh khỏi sự thiếu sót. Kính mong chư vị thương tình góp ý xây dựng. Con xin thành tâm tri ân mọi ý kiến đóng góp, và sẽ nghiêm túc xét suy để tu sửa cho thật đúng với chánh pháp.

Nam Mô A-Di-Đà Phật!

Đệ Tử Minh Đạt

Kính bạch.

Pribram, CH Séc ngày 20/5/2020.





NHỮNG LỜI KHAI THỊ CỦA TỔ SƯ ÁN QUANG VỀ HỘ NIỆM



Lâm chung nếu không có người hướng dẫn trợ niệm, tất bị tai họa phá hoại chánh niệm, người chưa đạt công phu sâu dày sẽ không thể liễu thoát, cho dù đã niệm Phật thành thực cũng khó vãng sanh. (Lời Án Tổ).



Hành giả lấy tâm tín nguyện làm nhân, thiện hữu trợ niệm làm duyên. Tín nguyện chân thiết, tu lâu về Tịnh Nghiệp tức là nhân thù thắng. Thiện hữu khai thị hướng dẫn khiến phát cái tâm chí cầu vãng sanh, lại xưng danh hiệu Phật khiến tâm kia chuyên chỉ chứa tiếng Phật hiệu, không có những thứ tạp niệm của thế gian đây gọi là duyên vững mạnh. Nhân thù thắng, duyên vững mạnh, lại thêm Phật từ bi nhiếp thọ, do đó liền được vãng sanh dễ dàng. (Lời Án Tổ).



Nếu chí thành khẩn thiết niệm Phật cầu vãng sanh, thì bất luận người nào cũng có thể được vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc, liễu thoát sinh tử. Riêng người không tin, không phát nguyện vãng sanh thì không thể vãng sanh. Nếu chân tín, thiết nguyện thì không một ai mà không vãng sanh. Pháp này hoàn toàn là nhờ từ lực của Phật gia trì tiếp dẫn. Ví dụ như người ngồi trên tàu được qua biển là nhờ sức của chiếc tàu, chứ chẳng phải là tài năng của tự mình. Vậy nên, nếu làm theo lời ta, thì sẽ không luống qua sự gặp gỡ của đời này. (Lời Án Tổ).



1) Thiện xảo khai thị, chỉ dẫn, an ủi, khiến sanh chánh tín. Tha thiết khuyên bệnh nhân buông xả vạn duyên, nhất tâm niệm Phật cầu vãng sanh Tịnh-Độ.

2) Mọi người thay phiên niệm Phật trợ niệm. Ba nhóm thay phiên nhau niệm tiếng Phật hiệu không gián đoạn. Nếu bệnh nhân sắp tắt thở, ba nhóm có thể cùng một lúc niệm.

3) Chớ nên di chuyển người bệnh, hay khóc lóc hầu tránh làm hỏng việc. Cũng không thể tắm rửa thay áo, đổi giường, cho dù người bệnh lúc mất nằm hoặc ngồi như thế nào phải thuận theo thể của họ, không thể di động một chút nào.

Nếu có thể đi theo ba điều này mà làm, quyết định có thể tiêu trừ nghiệp chướng của nhiều đời, tăng trưởng nhân Tịnh-Độ, nhờ Phật tiếp dẫn vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc. (Lời Ấn Tổ).



Lâm chung trợ niệm, như dìu người lên núi, dù tự lực không đủ, may nhờ có trước kéo sau đẩy, phải trái gồng nách nên được lên đến đỉnh núi. Phàm những ai bình thường có niệm Phật, hoặc con cháu người đó tin Phật, khi lâm chung mời thỉnh chư vị cư sĩ trợ niệm, thì lợi ích này thật là to lớn. (Lời Ấn Tổ).



Trong kinh nói chứng cứ sau khi chết sanh vào các đường như sau:

- Đỉnh đầu ấm sanh Thánh đạo,
- Mắt ấm sanh thiên,
- Ngực ấm sanh cõi người,
- Bụng ấm sanh ngạ quỷ,
- Súc sanh ấm đầu gối,
- Địa ngục bàn chân ấm,
- Hơi ấm của người chết đi lên phần trên thì được siêu thăng,
- Hơi ấm đi xuống phần dưới là bị đọa lạc,
- Nếu toàn thân đều lạnh đỉnh đầu còn ấm là siêu phàm nhập Thánh. Sanh Tây-Phương Cực-Lạc là siêu phàm nhập Thánh, là thù thắng nhất nên gọi là “Đánh Thánh”. (Lời Ấn Tổ).



HỘ NIỆM CHÚ Ý:

(10 bảng “HỘ NIỆM CHÚ Ý” của Lão Cư Sĩ Diệu Âm)

• **Chú ý (1):**



Hộ niệm là giúp cho người xả bỏ báo thân thực hiện đầy đủ Tín-Nguyện-Hạnh để vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc.

Người muốn được Hộ-Niệm phải:

- ☐ Có niềm tin vững vàng.
- ☐ Nguyện vãng sanh tha thiết.
- ☐ Thành khẩn Niệm Phật ngày đêm.
- ☐ Nghiên cứu Pháp Hộ-Niệm cẩn thận và càng sớm càng tốt để tránh sơ suất.
- ☐ Xin đừng đợi đến lúc sắp lâm chung, hấp hối, mê man bất tỉnh hay tắt hơi rồi mới mời Ban-Hộ-Niệm. Vì đến lúc này đã quá trễ, dù có hộ niệm cũng khó được thành tựu!...


• **Chú ý (2):**



Hộ-Niệm rất cần sự đồng thuận hỗ trợ của thân nhân trong gia đình.

Cu thể thân nhân cần phải:

- ☐ Ngày đầu tiên cần tụ họp đông đủ để nghe Ban-Hộ-Niệm phổ biến quy lệ hộ niệm. Gia đình phải đồng ý thực hiện thì mới được hộ niệm.
- ☐ Hộ niệm tại nhà tốt hơn ở bệnh viện. Nếu bệnh không còn cứu chữa được, cần sớm xuất viện để lo hộ niệm.
- ☐ Phải tin tưởng Phật Pháp. Chỉ thành niệm Phật cầu được vãng sanh thì mới được vãng sanh. Nếu sơ ý cầu hết bệnh thì khi mãn phần bị mất phần vãng sanh.
- ☐ Nhiếp tâm niệm Phật, không nên để tâm coi ngày giờ tốt. Không được xen tạp các hình thức hộ niệm khác.
- ☐ Cấm sát sanh, kể cả: muỗi, ruồi, kiến, gián, v.v...
- ☐ Nên ăn chay. Cấm dùng các thứ Ngũ-Tân như: Tỏi, hành, hẹ, nén, kiệu, tỏi tây (leek), v.v...
- ☐ Không được nói lời bi quan. Hạn chế tối đa bà con bạn hữu trực tiếp thăm hỏi làm thối tâm người bệnh.
- ☐ Không được than khóc trong giờ phút lâm chung. Không được đụng chạm ít ra trong vòng 8 giờ từ khi tắt hơi.


• **Chú ý (3):** 

☐ Dùng thuốc và ăn uống đầy đủ giúp sức khỏe tốt, tinh thần thoải mái để niệm Phật là điều không ảnh hưởng đến Pháp Hộ-Niệm. Khi cơ thể không kết nạp được thức ăn nữa thì châm từng giọt nước nhỏ rất cần cho người bệnh để niệm Phật.

☐ Đến lúc này điều quan trọng là người bệnh không được sợ chết, tinh thần phải vững vàng, quyết lòng niệm Phật sẵn sàng vãng sanh Tịnh-Độ.

☐ Dùng chất Morphine để giảm đau sẽ làm người bệnh mê man bất tỉnh. Đây là trạng thái rất nguy hiểm khó tránh khỏi ách nạn trong tương lai. Cần phải giảm thiểu chất Morphine. Có thể dùng một liều cần thiết vừa đủ giảm bớt cơn đau là được, hầu giữ cho người bệnh luôn luôn tỉnh táo niệm Phật.


☐ Sự khuyến tấn và ủng hộ từ gia đình rất cần thiết trong lúc này.

• **Chú ý (4):** 

☐ Khi người vừa tắt hơi, nếu đụng chạm vào thân xác sẽ làm bị đau đớn vô cùng, cảm giác chẳng khác gì như bị tra tấn, khiến cho thần thức bị khủng hoảng, phần nộ mà dễ bị chiêu cảm vào cảnh giới vô cùng đau khổ trong ba đường ác.

☐ Xin hãy cùng nhau thành tâm niệm A-Di-Đà Phật hộ niệm, khấn cầu A-Di-Đà Phật phóng quang tiếp dẫn thần thức người ra đi vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc.

☐ Xin đừng đụng chạm vào thân xác ít nhất 8 giờ từ khi tắt thở. Gìn giữ được đến 12 giờ thì an toàn hơn.

• **Chú ý (5):** 

Người Bệnh chú ý:


☐ **Không sợ chết.** Nên nhớ chết sống đều có phần số. Nếu sợ chết thì nhất định không được vãng sanh.

☐ **Không sợ bệnh.** Nghiệp chương vốn là của mình. Khi có bệnh là bài pháp sống thực về Vô-Thường. Phải có tinh thần vững vàng, vui vẻ niệm Phật.

☐ **Tha thiết cầu nguyện vãng sanh.** Khi báo thân đã mãn, nhờ lòng tha thiết cầu nguyện vãng sanh mới được vãng sanh.

☐ **Không cầu hết bệnh.** Nếu báo thân chưa mãn, nhờ niệm Phật cầu vãng sanh mà được Phật gia trì mà bệnh tình tự nhiên thuyên giảm hoặc hết bệnh.

☐ **Tín-Tâm kiên cố** là điều rất quan trọng để vãng sanh Tịnh-Độ.

• **Chú ý (6):** 


Hướng dẫn Người Bệnh, nếu:

☑ Thấy ông bà, cha mẹ hoặc người thân đã chết hiện ra... Kê họ! Đừng sợ, đừng mừng, đừng theo họ. **Hãy lo nhiếp tâm niệm Phật là được.**

☑ Thấy Phật, Bồ-Tát, chư Thiên, chư Tiên, Quỷ Thần... nào khác hiện ra. Kê họ! Đừng sợ, đừng mừng, đừng theo họ. **Hãy lo nhiếp tâm niệm Phật là được.**

☑ Thấy cảnh giới lạ, tốt hoặc xấu, hung hoặc dữ hiện ra... Kê chúng! Đừng sợ, đừng mừng, đừng để ý tới. **Hãy lo nhiếp tâm niệm Phật là được.**

☑ **Hãy cho tất cả đều là giả huyền. Định tâm lại, cố gắng nhìn ảnh tượng A-Di-Đà Phật do Ban-Hộ-Niệm treo trước mặt để niệm Phật, khi Phật hiện ra giống như hình đó thì theo Ngài mà vãng sanh. Nhất định an toàn, không bị lạc.**

• **Chú ý (7):** 

Dẫn dò Người Bệnh:


☑ Không được luyện lưu người thân. **Lưu luyện thì mất vãng sanh.**

☑ Không được tiếc nhớ gia tài, sự nghiệp. **Tiếc nhớ thì mất vãng sanh.**

☑ Không sợ chết. Chết là xác thịt hư hại phải trả về với cát bụi, còn chính mình không chết. Vậy thì phải lo đường vãng sanh. **Sợ chết thì mất vãng sanh.**

☑ Không cầu hết bệnh. Cầu hết bệnh là còn tham luyện thế gian này, là không muốn vãng sanh thành đạo. **Cầu xin hết bệnh thì mất vãng sanh.**

☑ **Mất vãng sanh thì bị đọa lạc, khổ đau đời đời kiếp kiếp! Hãy buông xả vạn duyên. Quyết lòng niệm Phật cầu vãng sanh Tịnh-Độ, vĩnh viễn hưởng được an vui cực lạc, thành tựu đạo quả tại cõi Tây-Phương Cực-Lạc.**

• **Chú ý (8):** 

Khai-Thị khi Hộ-Niệm là:


☑ Nhắc nhở người bệnh buông xả vạn duyên, chán chê kiếp đời khổ não, quyết lòng niệm Phật cầu sanh Tịnh-Độ để một đời vãng sanh bất thối thành Phật.

☑ Khích lệ tinh thần kiên dũng cầu giải thoát, vững tin A-Di-Đà Phật cứu độ.

☑ Hóa giải kịp thời những khó khăn tại chỗ, giúp người bệnh an tâm niệm Phật, không còn lo sợ, không bị khủng hoảng, không buông xuôi theo nghiệp khổ.


☑ Hướng dẫn gia đình thực hiện nghiêm chỉnh quy luật hộ niệm. Khuyến khích tin tưởng pháp Phật, tích cực trợ duyên cho người thân được vãng sanh.

☑ Khai Thị dựa vào Tín-Nguyện-Hạnh. Cần ngắn gọn, cụ thể, thích hợp với từng người bệnh. Không phải thuyết kinh, giảng đạo, hay lý luận cao siêu.

• **Chú ý (9):** 

Người niệm Phật nên nhớ:

- ☉ Hiền hậu niệm Phật mới dễ vãng sanh. **Giữ hạnh Khiêm-Cung-Từ-Ái.**
- ☉ Buông xả niệm Phật mới dễ vãng sanh. **Đừng chấp trước, phan duyên.**
- ☉ Chuyên nhất niệm Phật mới dễ vãng sanh. **Đừng tu hành xen tạp.**
- ☉ Định tâm vào câu Phật hiệu mới dễ vãng sanh. **Đừng ham mê kiến giải.**
- ☉ Thành kính niệm Phật mới dễ vãng sanh. **Đừng vọng cầu chứng đắc.**
- ☉ Kiệt thành sám hối niệm Phật mới dễ vãng sanh. **Đừng khinh mạn.**
- ☉ Thấy mình còn là phàm phu, sợ đọa địa ngục lo niệm Phật mới dễ vãng sanh. **Đừng tự cho mình là hàng thượng căn thượng trí.**

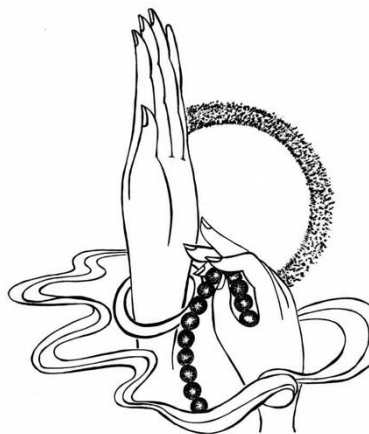
• **Chú ý (10):** 

Bạn nên nhớ:

- ☉ Bệnh là do nghiệp. Còn nghiệp phải theo nghiệp thọ nạn. Nhưng người thành tâm Niệm Phật cầu sanh Tịnh-Độ thì ứng hợp với đại nguyện của Phật, nhờ thần lực của Ngài tiếp độ vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc mà đời này ta mới có cơ hội vãng sanh thoát vòng sanh tử, hưởng đời an lạc, bất thoái thành Phật.
- ☉ Hãy bám chặt cơ hội giải thoát này. **Quyết lòng niệm Phật không hồ nghi.**
- ☉ Hãy tha thiết cầu sanh Tịnh-Độ. **Quyết lòng niệm Phật không gián đoạn.**
- ☉ Hãy về tới Tây-Phương Cực-Lạc. **Quyết lòng niệm Phật không xen tạp.**

Niệm Phật là Nhân, Thành Phật là Quả. NIỆM PHẬT THÀNH PHẬT!

(Lão Cư Sĩ Diệu Âm)



NHỮNG QUY ĐỊNH CHO GIA ĐÌNH NGƯỜI BỆNH

(Chú ý: Cần làm việc với Gia Đình Người Bệnh thật kỹ bảng nội quy này)

Muốn được Ban Hộ Niệm trợ niệm cho người thân của mình, gia đình phải:

1- Tin tưởng Phật Pháp, thật lòng muốn Ban Hộ Niệm trợ duyên cho người thân của mình vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc. Gia chủ hoặc người đại diện gia đình phải trực tiếp liên lạc mời Ban Hộ Niệm. Đây là nguyên tắc.

2- Trước khi hộ niệm Ban Hộ Niệm cần gặp nói chuyện với gia đình để thông báo về những nguyên tắc hộ niệm. Gia đình phải nhất mực tin tưởng và phải đồng ý thực hiện đúng theo sự hướng dẫn của Ban Hộ Niệm. Nếu gia đình không chấp thuận, hoặc làm không đúng theo quy tắc này, thì Ban Hộ Niệm sẽ từ chối việc hộ niệm. Nếu có điều gì khó khăn trong việc thực hiện, gia đình phải nói rõ với Ban Hộ Niệm trước khi khởi sự hộ niệm.

Cụ thể gia đình cần chú ý những điểm sau đây:

3- Hộ niệm hoàn toàn vì lòng thiện nguyện của Ban Hộ Niệm. Gia đình tuyệt đối không bận tâm lo bất cứ hình thức thù lao hay trả ơn nào cả.

4- Cần chuẩn bị một phòng tương đối gọn gàng, thoáng mát, trang nghiêm. Ban Hộ Niệm sẽ hướng dẫn thiết trí hình Phật A-DI-ĐÀ và các thứ cần thiết. Gia đình không được tự ý trưng bày tranh ảnh hoặc hình tượng gì khác.

5- Ban Hộ Niệm chỉ niệm Phật hướng dẫn trợ duyên người bệnh vãng sanh Tịnh-Độ, không tụng kinh cầu an, không cầu chóng bình phục. Gia đình không được xen tạp những hình thức gì khác kể từ lúc khởi sự hộ niệm. Gia đình phải hiểu rõ điều này: Hộ niệm là giúp cho người bệnh niệm Phật với đầy đủ Tín-Nguyện-Hạnh để được vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc, chứ không phải cầu cho hết bệnh. Nếu thọ mạng chưa hết, thì nhờ lòng thành kính mà được Phật lực gia trì, tự nhiên hết bệnh. Nếu thọ mạng đã mãn thì sẽ được vãng sanh nước Cực-Lạc, thoát vòng sanh tử, một đời thành tựu đạo quả, hưởng mọi an vui cực lạc. Nếu cầu hết bệnh thì không được Phật lực gia trì, chẳng những không hết bệnh, mà chắc chắn sẽ mất vãng sanh.

6- Gia đình phải chí tâm niệm Phật trợ niệm là chính. Chỉ được coi ngày giờ tâm niệm, hay lo hậu sự sau khi việc hộ niệm đã hoàn tất.

7- Gia đình cần hỗ trợ tâm đạo cho người bệnh, giúp người bệnh được thanh tịnh, tranh thủ thời giờ niệm Phật, tha thiết cầu vãng sanh. Con cháu không được nói lời bi quan, thăm hỏi vắn vơ mà làm rối tâm người bệnh. Không được khóc lóc, than vãn. Lúc lâm chung tuyệt đối không được kêu khóc, ồn ào. Không được đung chạm vào thân xác ít ra trong vòng 8 giờ kể từ khi tắt hơi.

8- Trong nhà có nuôi chó, mèo,... nên cẩn thận nhốt chúng lại, hoặc phải canh chừng không được để chúng lai vãng đến gần.

9- Gia đình phải kiêng cử sát sanh hại vật, dù là những loài vật nhỏ như ruồi, muỗi, kiến, gián, v.v... kể từ khi bắt đầu hộ niệm cho đến hết 49 ngày sau khi người bệnh ra đi. Khuyến khích phóng sanh, làm việc công đức để hồi hướng cho

người ra đi. Khuyến khích gia đình ăn chay. Phải kiêng cử ăn loại ngũ tân: tỏi, hành, hẹ, kiệu, hành tây... trong suốt thời gian hộ niệm. Nấu nướng cần gọn nhẹ, tránh mùi thức ăn xông lên tới chỗ đang hộ niệm.

10- Giảm chế tối đa người thân, bạn bè thăm viếng đến trực tiếp nói chuyện với người bệnh. Gia đình phải kiên quyết giữ gìn điều này để tránh cho người bệnh sanh tâm luyến ái làm mất chánh niệm không được vãng sanh.

11- Người nhà cần phải tham gia hộ niệm, nhưng phải nhất mực tuân theo sự hướng dẫn của Ban Hộ Niệm. Không được tự ý thêm bớt hoặc cố tình thay đổi phương pháp hộ niệm.

12- Nếu đang nằm ở bệnh viện, khi thấy bệnh tình trầm trọng không còn cách nào chữa trị được nữa, gia đình nên gấp rút xin xuất viện để về nhà lo bề hộ niệm, vì điều kiện trong bệnh viện rất khó khăn để hộ niệm.

13- Nếu trường hợp không thể xuất viện được, gia đình phải liên hệ trước với bác sĩ xin giảm thiểu lượng thuốc mê, morphine... để giúp người bệnh tỉnh táo niệm Phật. Khi tắt hơi xong, yêu cầu không được đụng chạm đến thân xác, không cần rút kim, chỉ nên khóa tất cả các ống hóa chất, ống dưỡng khí, v.v... xin được chuyển đến một phòng riêng và dành thời gian tối thiểu là 12 giờ để hộ niệm. Nếu không được những điều kiện này thì không thể hộ niệm được.

14- Gia đình cần cử một người để liên lạc với Ban Hộ Niệm. Nếu có vấn đề gì cần thiết thì thông báo trực tiếp với vị trưởng Ban Hộ Niệm, không được bàn với các vị đang niệm Phật.

15- Gia đình phải chú tâm thực hiện đầy đủ các điều khoản trên. Nếu không, Ban Hộ Niệm sẽ đình chỉ việc hộ niệm. Mọi hình thức trợ giúp gì sau đó chỉ là phần cá nhân thực hiện lấy.

Nam Mô A-Di-Đà Phật.





NỘI QUY CHO THÀNH VIÊN BAN HỘ NIỆM

Hoà Thượng Tịnh-Không dạy: Thế gian không có công đức nào lớn hơn việc hộ niệm trợ duyên cho người lâm chung vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc. Để hoàn thành tâm bồ-đề cao quý này, thành viên trong Ban Hộ Niệm cần thực hiện theo đúng nội quy sau đây:

1. Thành viên trong Ban Hộ Niệm chỉ dành cho Liên-Hữu, Phật-Tử, Đồng-Tu có lòng tin sâu sắc vào pháp môn Niệm Phật. Điểm chính là công phu tu hành niệm Phật. Hộ-Niệm chỉ là trợ duyên. Thành viên phải tinh tấn niệm Phật tu hành, thường xuyên tham dự cộng tu với Đạo Tràng. Xin miễn tham gia vì sự hiếu kỳ.

2. Hộ niệm là hướng dẫn người còn sống thực hiện cụ thể pháp môn niệm Phật, bao gồm: Niệm Phật trợ niệm, khai thị, hướng dẫn, điều giải oán thân trái chủ, hóa giải những khó khăn cho người bệnh, hầu giúp người bệnh củng cố tín tâm, buông xả vạ duyên để niệm Phật cầu vãng sanh Tịnh-Độ. Hộ niệm không phải cầu an, cầu siêu, hậu sự, vấn an, thăm hỏi...

3. Mọi sự khai thị, hướng dẫn chỉ dành riêng cho chư vị Tăng-Ni, trưởng ban, trưởng nhóm, hay những thành viên đã có sự chuẩn bị trước. Tất cả phải theo đúng Pháp Hộ-Niệm của Tịnh-Tông.

4. Khi xong ca hộ niệm, thành viên không được lưu lại tâm sự riêng với gia đình hoặc người bệnh mà gây thêm bận rộn cho họ. Không được tự ý hướng dẫn người bệnh theo kiểu thế gian như: Thăm hỏi bệnh tình, câu chớng bình phục, lo lắng về thuốc thang, thăm hỏi nóng lạnh, v.v...

5. Không được phan duyên. Sinh hoạt phải tôn trọng luật lệ quốc gia và quy định của địa phương. Gia đình người bệnh phải chấp nhận những quy định của Ban Hộ Niệm và thỉnh mời thì Ban Hộ Niệm mới được hộ niệm.

6. Tham dự đầy đủ những phiên họp của Ban Hộ Niệm hầu rút tĩa ưu khuyết điểm, học hỏi kinh nghiệm hộ niệm. Khi hữu sự phải tích cực tham gia hộ niệm.

7. Thành viên Ban Hộ Niệm không được dùng đến các loại “Ngũ-Tân” như: Tỏi, hành, hẹ, nén, kiệu, ba-rô, hành tây, v.v... Đây là các loại “RAU TANH”, gây chướng ngại cho việc vãng sanh của người bệnh.

8. Khuyến khích tất cả thành viên Ban Hộ Niệm nên ăn chay trường để phát triển tâm từ bi. Nếu vị nào chưa giữ trường trai được, thì phải ăn chay trong những ngày đi hộ niệm.

9. Những người ăn tỏi, hành, đang bị cảm, hoặc có xích mích với người bệnh... thì không nên tham gia hộ niệm.

10. Không được nhận tiền thù lao của gia đình liên quan đến việc hộ niệm. Không được vận động bất cứ một hình thức nào về tiền bạc. Khi hộ niệm, mỗi thành viên tự lo về nước uống, tránh làm phiền đến gia đình bệnh nhân.

11. Trong lúc chờ thay ca, người hộ niệm không nên phụ vào việc nhà như: nấu nướng, thái rau... Không lo vào việc chăm sóc bệnh nhân như: Thay áo quần, vệ sinh người bệnh, v.v... Người hộ niệm nên giữ tâm thanh tịnh niệm Phật để tạo công đức hồi hướng cho người vãng sanh là tốt nhất. (Trừ phi quá đặc biệt).

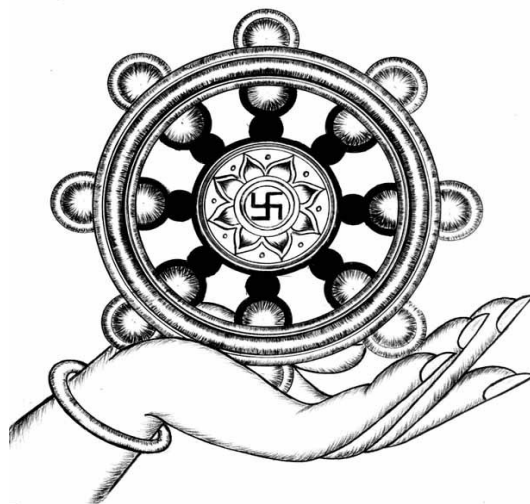
12. Khi hộ niệm cần gìn giữ oai nghi. Không được nói chuyện, đùa giỡn, đi lại nhiều quá. Không được uống rượu, hút thuốc lá, ách xì, khạc nhổ... Đứng ngồi phải cẩn thận, tránh gây tiếng động. Không được có tâm trạng quá xúc động, rơi lệ, nghẹn ngào trước mặt người bệnh.

13. Niệm Phật có thể là 6 chữ (*Nam Mô A-Di-Đà Phật*) hoặc 4 chữ (*A-Di-Đà Phật*) tùy thuận theo người bệnh. Âm giọng niệm Phật phải rõ ràng, hòa nhịp với nhau. Mỗi thành viên phải tự kiểm lấy âm giọng của mình, không được tự ý niệm nhanh hơn hoặc chậm hơn. Những người có âm giọng quá sắc hoặc quá trầm phải tự kiểm chế âm lượng, nên ngồi xa, niệm nhỏ tiếng, hoặc tuân theo sự hướng dẫn của Hộ-Thất hoặc người điều hành.

14. Có thể dùng khánh để giữ nhịp khi niệm Phật (nếu bệnh nhân hoan hỷ). Không được dùng các pháp khí khác như: mõ, chuông, tang, khơ, địa chung.

15. Thành viên cần chú ý thực hiện đầy đủ bảng nội quy này để công cuộc hộ niệm thêm phần viên mãn, tiễn người vãng-sanh. Công đức vô lượng.

(Lão Cư Sĩ Diệu Âm)





NGHI THỨC MỘT BUỔI HỘ NIỆM:

Hộ niệm là cách hướng dẫn người bệnh tự thực hiện chính xác và đầy đủ tông chỉ Tín-Nguyện-Hạnh của Pháp Niệm Phật để được vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc, chứ không phải là một lễ đàn, nên hình thức thật đơn giản, không cần đến những nghi thức trang nghiêm như các lễ: Cộng tu, cầu an, cầu siêu, sám pháp, bạt độ vong linh, tam thời hộ niệm, v.v... Bàn thờ Phật cũng không cần phải thiết lập. Điều quan trọng cần phải có là hình Phật A-Di-Đà treo nơi nào cho người bệnh dễ thấy nhất. Nếu treo nhiều hình Phật thì phải đồng loại với nhau, không nên hình này xanh, hình kia vàng...

Người hộ niệm cần vui vẻ, thân thiện, tự nhiên. Mọi cử chỉ, lời nói, ánh mắt, tâm ý... cần nên thoải mái, tươi vui để phá tan những nỗi sợ sệt, lo âu, căng thẳng của người bệnh, và giúp cho người thân trong gia đình vui vẻ, coi nhẹ chuyện sanh tử biệt ly, trân quý sự vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc.

Điều quan trọng là trước khi nhận một ca hộ niệm, Ban Hộ Niệm cần gọi cho gia đình người bệnh một bảng nội quy để xem qua, rồi sau đó phải làm việc thật kỹ bảng nội quy này với gia đình. Yêu cầu gia đình phải chấp nhận thực hiện đúng theo những quy định đó mới có thể hộ niệm được. Nếu gia đình không tôn trọng quy luật hộ niệm thì Ban Hộ Niệm không nên phan duyên miễn cưỡng nhận ca hộ niệm như vậy.





MỘT BUỔI HỘ NIỆM MẪU

Đây là một buổi hộ niệm mẫu xin đưa ra để chư vị tùy nghi ứng dụng, nhất là đối với những vị mới phát tâm hộ niệm.

Phần 1: Thăm hỏi người bệnh, cầu Phật tiếp độ, niệm Phật.

* Thăm hỏi, tâm sự, để tìm biết những gút mắc của người bệnh, rồi khéo léo khuyên giải người bệnh vui vẻ chấp nhận những điều nghịch duyên, không tham đắm những điều thuận duyên. Khuyến tấn người bệnh tin tưởng Phật Pháp, thật lòng phát nguyện vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc tha thiết, cố gắng niệm Phật.

* Bắt đầu lễ Phật 3 lễ - Đại chúng chấp tay cầu Phật Tiếp độ.

* Ngồi xuống niệm Phật. (Khoảng 20 phút).

Phần 2: Khuyến tấn, ôn bài, điều giải Oan Gia Trái Chủ.

* Khuyến người bệnh niệm Phật 10 câu, Phát nguyện vãng sanh 3-10 lần.

* Hỏi bài người bệnh và gia đình. Dựa theo phần “ÔN KIỂM” dành cho người bệnh và gia đình bên dưới. (5-10 phút).

* Khuyến người bệnh thành tâm sám hối, khiêm cung từ ái, buông xả và tranh thủ thời gian niệm Phật, thật lòng cầu nguyện vãng sanh, đem công đức hồi hướng cho chư vị Oán Thân Trái Chủ hàng ngày. (5-10 phút).

* Đọc văn sám hối để người bệnh và đại chúng đọc theo. (“*Đệ tử con tên là...*”, hoặc “*Xưa con đã tạo nhiều ác nghiệp...*”).

* Điều giải Oan-Gia Trái-Chủ. Có thể đọc một bài khai thị mẫu của Hòa Thượng Tịnh Không hoặc dựa theo những khai thị mẫu của Lão Cư Sĩ Diệu Âm. (5-10 phút).

* Nguyện Phật tiếp độ.

* Niệm Phật. (Khoảng 20 phút).

Phần 3: Khuyến tấn, ôn bài, lạy sám hối.

* Khuyến người bệnh phát nguyện vãng sanh 3-10 lần (*vỗ tay tán thưởng*).

* Hỏi bài người bệnh và khuyến gia đình làm đúng pháp hỗ trợ cho người bệnh. (5-10 phút).

* Điều giải chư vị Oán Thân Trái Chủ, khuyên họ xả bỏ hận thù, xả bỏ lỗi lầm cho người bệnh, và cũng sám hối, niệm Phật cầu sanh Tây-Phương Cực-Lạc để chấm dứt khổ ải luân hồi... có thể đọc bài khai thị mẫu. (5-10 phút).

* Khuyến khích người thân thay người bệnh lạy Phật sám hối, (niệm 1 câu, lạy 1 lạy, lạy càng nhiều càng tốt, ví dụ: 48, 108... lễ).

Phần 4: Hồi hướng công đức, tri ân, nhắc nhở ôn kiem.

* Hồi hướng công đức.

* Lời tri ân đến chư vị trong pháp giới của Ban Hộ Niệm: *Nam Mô A-Di-Đà Phật! Hôm nay những người niệm Phật chúng tôi cũng như thân bằng quyến thuộc của Phật Tử... đại diện cho Phật Tử... thành kính tri ân tất cả chư vị trong pháp giới có duyên lành và chẳng lành với Phật tử... Hôm nay chư vị đã mở lòng từ bi tha thứ oán thù, hộ niệm giúp đỡ cho Phật tử... đời này an lành, tinh tảo và có thể đi về Tây-Phương Cực-Lạc. Chúng tôi thành kính cúi đầu tri ân tất cả chư vị.*

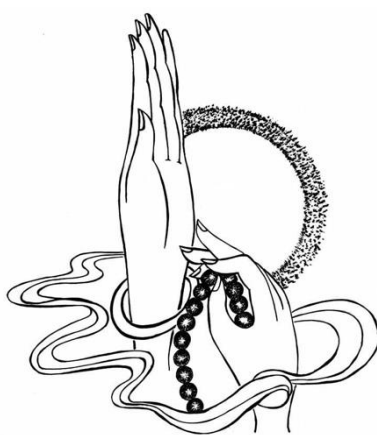
* Nam Mô A-Di-Đà Phật. (3 xá).

* Trước khi ra về nhắc nhở người bệnh sám hối: *Con thành tâm xin lỗi đến chư vị oan gia trái chủ, xin chư vị tha thứ cho con, cùng với con niệm Phật A-Di-Đà, đi về Tây-Phương Cực-Lạc.*

* Khuyến nhắc người bệnh quyết lòng vãng sanh về Tây-Phương Cực-Lạc rồi thì quay trở lại đây cứu các vị oan gia trái chủ, cứu độ thân bằng quyến thuộc.

* Nhắc nhở gia đình cố gắng làm theo những hướng dẫn của Ban Hộ Niệm.

(Kết thúc).





PHẦN MỤC CẦN CHO NGƯỜI BỆNH ÔN KIỂM:

Phần này người bệnh cần ôn tập hàng ngày để tự kiểm điểm lấy mình đã thực hiện đúng theo Pháp Hộ-Niệm hay chưa? Nếu có điều gì sơ suất hãy mau mau chỉnh sửa lại. Ban Hộ Niệm sẽ dựa vào những hạng mục này mà thường xuyên hỏi bài, người bệnh cần vui vẻ và thành thực trả lời để Ban Hộ Niệm biết rõ có còn sơ suất điều gì không. **(Yêu cầu người bệnh học thuộc những mục vấn đáp dưới đây):**

- 01- Có sợ chết không? – (Không).
- 02- Có lo sợ về căn bệnh này không? – (Không).
- 03- Có cầu xin hết bệnh không? – (Không).
- 04- Niệm Quán-Thế-Âm Bồ-Tát cầu hết bệnh trước nhé? – (Không).
- 05- Niệm Chú để giải nghiệp trước rồi vãng sanh nhé? – (Không).
- 06- Luôn luôn niệm gì? – (Niệm A-Di-Đà Phật).
- 07- Niệm Phật cầu xin được hết bệnh nhé? – (Không).
- 08- Niệm Phật cầu xin được trí huệ khai mở nhé? – (Không).
- 09- Niệm Phật cầu xin được an khang khỏe mạnh nhé? – (Không).
- 10- Niệm Phật cầu xin được thông minh sáng suốt nhé? – (Không).
- 11- Niệm Phật cầu chứng đắc "Nhất Tâm Bất Loạn" nhé? – (Không).
- 12- Chứ niệm Phật cầu gì? – (Chỉ cầu vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc).
- 13- Niệm Phật đã "Nhất Tâm Bất Loạn" rồi phải không? – (Không).
- 14- Niệm Phật cầu xin thấy Phật hàng ngày, đúng không? – (Không).
- 15- Chứ thành niệm Phật như vậy là đủ chưa? – (Chưa).
- 16- Tuyệt đối không được thấy đủ nhé? – (Vâng).
- 17- Nếu thấy đủ rồi thì sao? – (Bị trở ngại – Xin sám hối ngay).
- 18- Vãng sanh được là nhờ gì đây? – (Lòng thành kính).
- 19- Tuyệt đối không được nghĩ mình giỏi nhé? – (Vâng).
- 20- Tuyệt đối không được thượng mạn nhé? – (Vâng).
- 21- Thượng mạn thì mất vãng sanh, đúng không? – (Đúng).
- 22- Nếu đã lỡ nghĩ mình giỏi thì phải làm sao? – (Thành tâm sám hối).
- 23- Nếu mình sơ suất, Ban Hộ Niệm nhắc nhở có sửa chữa không? – (Sửa liền).
- 24- Ban Hộ Niệm nhắc nhở có tự ái không? – (Không).
- 25- Ban Hộ Niệm chỉnh sửa có cãi lại không? – (Không).
- 26- Gia đình muốn cầu xin cho mình hết bệnh, có vui không? – (Không).
- 27- Như vậy có uống thuốc không? – (Có).
- 28- Không uống thuốc mới được vãng sanh, đúng hay sai? – (Sai).
- 29- Có cần uống thuốc không? – (Có).
- 30- Tại sao cần nên uống thuốc? – (Để được khỏe mà niệm Phật tốt hơn).
- 31- Uống thuốc luôn luôn cầu mong hết bệnh: – (Sai).
- 32- Tìm thuốc chữa trị cho đến cùng, còn nước còn tát: – (Sai).
- 33- Uống thuốc may ra sẽ được hết bệnh: – (Sai).
- 34- Âm thầm cầu xin hết bệnh, chứ không nên cầu lộ liễu: – (Sai).
- 35- Pháp Hộ-Niệm có ngăn cấm uống thuốc không? – (Không).

- 36- Không ăn uống nữa để vãng sanh sớm, đúng hay sai? – (Sai).
- 37- Có chờ đưa con út về mới an lòng vãng sanh không? – (Không).
- 38- Còn giận ai không? – (Không).
- 39- Còn nhớ ai không? – (Không).
- 40- Còn cất giữ tiền bạc không? – (Không).
- 41- Còn nhớ nhà cửa, ruộng, vườn gì không? – (Không).
- 42- Còn lưu luyến con cái không? – (Không).
- 43- Có tiếc nuôi hay ân hận gì về quá khứ không? – (Không).
- 44- Có điều gì khó khăn, thì hỏi ai? – (Hỏi Ban Hộ Niệm).
- 45- Nếu cần có thể hỏi bạn bè thân hữu được không? – (Không).
- 46- Có nên mời bạn bè thường xuyên tới thăm hỏi không? – (Không).
- 47- Không nên tiếp xúc với bạn bè để khỏi phân vân? – (Đúng).
- 48- Ông Bà, người thân đã chết về đốn có đi theo không? – (Không).
- 49- Chư Thần Tiên tới đốn, có đi theo không? – (Không).
- 50- Chư Thiên tới đốn, có đi theo không? – (Không).
- 51- Chỉ theo Phật và Bồ-Tát mà thôi, đúng không? – (Không).
- 52- Chỉ theo Phật chứ không theo Bồ-Tát, đúng không? – (Không).
- 53- Thấy nhiều vị Phật đến tiếp dẫn thì tốt, đúng không? – (Không).
- 54- Đức Bồn Sư Thích-Ca Mâu-Ni Phật đến có đi theo không? – (Không).
- 55- Muốn vãng sanh phải theo ai? – (Chỉ theo A-Di-Đà Phật).
- 56- A-Di-Đà Phật, Quán Âm, Thế Chí đến có đi theo không? – (Có).
- 57- Bồ-Tát Quán-Thế-Âm đến có đi theo không? – (Không).
- 58- Bồ-Tát Quán-Thế-Âm và Đại Thế-Chí đến có theo không? – (Không).
- 59- Chỉ có A-Di-Đà Phật đến tiếp dẫn có theo không? – (Có).
- 60- Đức Phật A-Di-Đà như thế nào? – (Giống như hình Phật đang treo).
- 61- Trên tay Đức Phật A-Di-Đà cầm gì? – (Hoa sen).
- 62- Thấy A-Di-Đà Phật rồi, cần báo cho Ban Hộ Niệm biết: – (Đúng).
- 63- Thấy Phật rồi, thì báo cho tất cả mọi người biết: – (Sai).
- 64- Thấy được Phật rồi thì không cần niệm Phật nữa: – (Sai).
- 65- Hễ thấy Phật rồi thì chắc được vãng sanh: – (Sai).
- 66- Thấy được Phật rồi, thì quyết buông xả, niệm Phật cầu vãng sanh: – (Đúng).
- 67- Thấy Phật hàng ngày thì rất tốt, đúng không? – (Không).
- 68- Hàng ngày thấy Bồ -Tát Quán -Thế-Âm thì tốt, đúng không? – (Không).
- 69- Thường thấy Phật, Bồ-Tát là do vọng tưởng, đúng không? – (Đúng).
- 70- Thường thấy như vậy thì làm sao? – (Sám hối - Báo Ban Hộ Niệm biết).
- 71- Thường thấy hào quang hiện ra thì tốt, đúng không? – (Không).
- 72- Có cầu xin thấy hào quang gì không? – (Không).
- 73- Có cầu nghe được âm thanh gì không? – (Không).
- 74- Nhìn thấy cảnh giới hưng dữ hiện ra, có sợ không? – (Không).
- 75- Thấy cảnh hưng dữ thì làm gì? – (Nhiếp tâm niệm Phật - Báo Ban Hộ Niệm).
- 76- Thấy bất cứ điều gì phải báo cho Ban Hộ Niệm biết, đúng không? – (Đúng).
- 77- Về gia đình mình có nên làm tờ di chúc không? – (Nên làm).
- 78- Những gì cần viết trong tờ di chúc? – (Nhờ Ban Hộ Niệm cố vấn).

PHẦN MỤC CHO GIA ĐÌNH ÔN KIỂM:



I- KHỞI SỰ HỘ NIỆM:

- 01- Gia đình phải tin tưởng Phật pháp thì mới được hộ niệm: – (Đúng).
- 02- Cần chuẩn bị một phòng gọn gàng, thoáng mát để hộ niệm: – (Đúng).
- 03- Bài trí trong phòng hộ niệm phải theo sự hướng dẫn của Ban Hộ Niệm: – (Đúng).
- 04- Mọi sự hộ niệm phải theo đúng sự hướng dẫn của Ban Hộ Niệm: – (Đúng).
- 05- Cần chuẩn bị tiền bạc để trả ơn cho Ban Hộ Niệm: – (Sai).
- 06- Gặp Ban Hộ Niệm đòi tiền thì sao? – (Không theo).
- 07- Cần làm theo đúng di chúc, tránh làm nghịch ý người bệnh: – (Đúng).
- 08- Hộ niệm phải chú ý đến “Ngũ Hành tương Sinh tương Khắc”: – (Sai).
- 09- Có kiêng cử sát sanh hại vật không? – (Tuyệt đối kiêng cử).
- 10- Nên phóng sanh, làm việc thiện hồi hướng công đức cho người bệnh: – (Đúng).
- 11- Nên ăn chay, để bồi phước cho người bệnh: – (Đúng).
- 12- Nấu nướng tránh mùi thức ăn xông lên tới chỗ hộ niệm: – (Đúng).
- 13- Có ăn ngũ tân như: tỏi, hành, hẹ, nén, tỏi tây... không? – (Không).
- 14- Có được tích chứa ngũ tân trong nhà không? – (Không).
- 15- Cần cho người bệnh ăn uống đầy đủ: – (Tốt).
- 16- Cần cử ra một người liên lạc với trưởng Ban Hộ Niệm: – (Tốt).
- 17- Không nên bàn bạc riêng với thành viên Ban Hộ Niệm: – (Đúng).
- 18- Có theo dõi mọi diễn biến của người bệnh không? – (Có).
- 19- Có báo cáo với Ban Hộ Niệm mọi sự diễn biến của người bệnh không? – (Có).
- 20- Cho Ban Hộ Niệm biết tất cả về người bệnh chưa? – (Xin kiểm lại thật kỹ chuyện này).
- 21- Những điều không quan trọng thì không cần cho Ban Hộ Niệm biết: – (Sai).
- 22- Những điều tâm thương, nhưng coi chừng hệ lụy đến sự vãng sanh: – (Đúng).
- 23- Cần người luôn luôn bên cạnh để chăm sóc người bệnh: – (Đúng).
- 24- Bất đầu hộ niệm thì không được đụng chạm đến người bệnh: – (Sai).
- 25- Cần thường xuyên thay đổi thể nằm cho người bệnh: – (Đúng).
- 26- Không để bạn bè, thân hữu trực tiếp nói chuyện với người bệnh: – (Đúng).
- 27- Không được khóc lóc, bi lụy trước mặt người bệnh: – (Đúng).
- 28- Có được nói lời bi quan, than khổ trước mặt người bệnh không? – (Không).
- 29- Hộ niệm trong bệnh viện tiện lợi hơn ở nhà: – (Sai).
- 30- Nằm trong viện dưỡng lão có người chăm sóc sẽ hộ niệm tốt hơn: – (Sai).
- 31- Hộ niệm tại nhà sẽ thuận lợi hơn cho việc vãng sanh: – (Đúng).
- 32- Bệnh không chữa được nữa, mau xuất viện về nhà để hộ niệm: – (Đúng).
- 33- Hộ niệm trong bệnh viện rất khó thành tựu: – (Đúng).

- 34- Nếu chết ở bệnh viện, cần có phòng riêng để hộ niệm 12 tiếng đồng hồ: – (Đúng).
- 35- Không được lạm dụng chất morphine để người bệnh tỉnh táo: – (Đúng).
- 36- Có lập đàn cầu an, cầu hết bệnh không? – (Không).
- 37- Có cần tụng Kinh, Chú cầu tiêu trừ nghiệp chướng không? – (Không).
- 38- Có để chó mèo đến gần người bệnh, nhất là khi đã tắt hơi không? – (Không).
- 39- Giường người bệnh cần cách tường khoảng 2 - 4 tấc để tránh kiến: – (Đúng).
- 40- Cần ngăn chặn kiến theo 4 chân giường lên cắn người bệnh: – (Đúng).
- 41- Có thể buồng mùng để ngăn ruồi muỗi khi hộ niệm: – (Đúng).



II- KHI LÂM CHUNG:

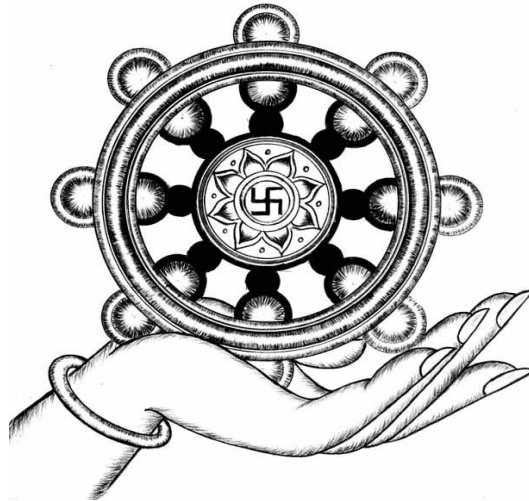
- 01- Không được ồn náo, kêu khóc: – (Tuyệt đối cấm kỵ).
- 02- Gia đình nhiếp tâm niệm Phật cầu Phật tiếp độ người bệnh vãng sanh: – (Đúng).
- 03- Lập tức thông báo Ban Hộ Niệm: – (Đúng).
- 04- Khi vừa tắt hơi, được thay đổi tư thế nằm của người bệnh không? – (Không).
- 05- Có được làm hô hấp nhân tạo không? – (Không).
- 06- Có được tắm rửa, thay quần áo người mới chết không? – (Không).
- 07- Có đặt nải chuối, con dao lên bụng người chết không? – (Không).
- 08- Có bỏ gạo vào miệng, bỏ tiền vào túi người chết không? – (Không).
- 09- Có đặt chén cơm, quả trứng trên đầu người chết không? – (Không).
- 10- Có đụng chạm vào xác thân người mới chết không? – (Không).
- 11- Có mở quạt máy thổi vào thân người chết không? – (Không).
- 12- Phải để im thân xác, lo niệm Phật hộ niệm ít nhất 8 giờ: – (Đúng).
- 13- Có vội vã thông báo cho nhà quản liên không? – (Không).
- 14- Có vội vã thông báo bà con, bạn bè... tới liên không? – (Không).



III- HẬU SỰ:

- 01- Có cần coi ngày giờ gì không? – (Không).
- 02- Có bận tâm về trông kèn không? – (Không).
- 03- Nên trai chay 49 ngày, tuyệt đối không sát sanh hại vật: – (Đúng).
- 04- Nên phóng sanh, làm việc thiện để hồi hướng cho Hương linh: – (Đúng).
- 05- Cần cầu siêu trong 7 tuần không? – (Có).
- 06- Cần thỉnh chư Tăng Ni cầu siêu 49 ngày: – (Tốt).
- 07- Cúng dường trai tăng, in kinh, bố thí... hồi hướng công đức cho Hương linh: – (Tốt).
- 08- Hàng ngày nên niệm Phật hồi hướng công đức cho Hương linh: – (Tốt).

- 09- Khi hồi hướng công đức nên khai thị khuyên Hương linh niệm Phật cầu vãng sanh: – (Tốt).
- 10- Có mời “Thầy Cúng” tới giải trừ “Trùng Tang” không? – (Không).
- 11- Người chết vào ngày giờ trùng sẽ bắt con cháu chết theo: – (Sai).
- 12- Vấn đề “Trùng Tang” có đúng với chánh pháp không? – (Không).
- 13- Có lên đồng nhờ gọi hồn để biết Hương linh ở đâu không? – (Không).
- 14- Có nên cầu người chết về báo mộng không? – (Không).
- 15- Có cần lập đàn cúng mở mả cho Hương linh thoát ra không? – (Không).
- 16- Có lập đàn phá cửa địa ngục cho Hương linh siêu thoát không? – (Không).
- 17- Có đốt vàng mã cho người chết dùng không? – (Không).





ĐIỀU GIẢI OÁN THÂN TRÁI CHỦ:

Chúng ta phải khiêm nhường, thật tâm, chí thành, chí kính khẩn nguyện chư vị trong pháp giới, nương theo cơ hội này cùng với chúng ta niệm Phật hộ niệm cho người này, cùng nhau kết duyên lành với A-Di-Đà Phật.

Chấp tay cung kính, thành tâm năn nỉ họ buông bỏ oán thù, tha thứ cho người bệnh, và cũng thành tâm muốn giúp đỡ các chư vị trong pháp giới. Chân thành từ bi khuyên nhủ chư vị oán thân trái chủ nghe theo lời Phật dạy kết pháp duyên với Tây-Phương Cực-Lạc cùng niệm A-Di Đà Phật cầu vãng sanh.



VÀI BÀI KHAI THI - ĐIỀU GIẢI MẪU:

- Chúng tôi đại diện cho gia đình, đại diện cho người bệnh, đại diện cho bạn đồng tu, hôm nay cúi đầu khẩn nguyện, (hoặc nói cúi đầu van xin chư vị, cúi đầu tha thiết...) ngưỡng mong chư vị suy xét. Bà... dù thế nào cũng là một phàm phu tục tử, nên nhiều lúc mê muội đã tạo ra những nghiệp nhân chẳng lành với chư vị. Nhưng giờ đây bà... đã thành tâm sám hối. Gia đình cũng thành tâm sám hối và chúng tôi cũng đang niệm Phật hộ niệm, bà cụ này cũng đang niệm Phật để cầu vãng sanh về Tây Phương. Khi về Tây Phương rồi thì bà cụ này mới có năng lực để về đây giúp đỡ chư vị, cứu chư vị mà đền trả những gì sai lầm với chư vị. Nương theo cơ hội này xin chư vị buông xả oán thù cùng nhau niệm Phật đi về Tây-Phương Cực-Lạc.

- Nam Mô A-Di-Đà-Phật! Kính thưa chư vị trong pháp giới. Nếu chư vị đến báo ơn hoặc trả nợ cho người bệnh, xin chư vị hãy vì người bệnh mà hộ pháp, niệm A-Di-Đà Phật trợ niệm giúp đỡ người bệnh vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc. Còn nếu chư vị đến đòi nợ, trả thù người bệnh, thì chúng con xin thành tâm mong chư vị từ bi suy xét: Chư vị nghĩ xem, chúng ta là phàm phu thì ai mà không lỡ phạm những sai lầm. Hiện tại Phật tử ... đã thật sự thành tâm sám hối lỗi lầm với chư vị rồi. Phật tử ... đã quyết tâm niệm Phật cầu vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc. Về Tây-Phương Cực-Lạc Phật tử ấy mới có đạo lực thần thông cứu giúp chư vị nhằm chuộc lại lỗi lầm quá khứ. Hoà Thượng Tịnh Không dạy rằng “Đoạn ác tu thiện”, chư vị tha thứ cho người bệnh chính là đoạn ác, chư vị niệm câu A-Di-Đà Phật trợ niệm cho Phật tử ... chính là tu thiện, công đức giúp đỡ này thật vô lượng vô biên. Nếu chư vị nương theo công đức này cùng niệm Phật cầu về Tây-Phương

Cực-Lạc, nhất định chư vị cũng được vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc. Còn nếu chư vị quyết lòng báo thù thì chúng con cũng không dám xen vào, nhưng kính xin chư vị nghĩ lại, nếu trả được thù rồi chẳng qua là để thỏa mãn cái tâm oán hận của mình rồi thôi... chư vị không những không được lợi ích gì mà còn phải chịu nhân quả về sau. Oan oan tương báo, thật đau khổ vô cùng! Chúng con xin chư vị cân nhắc kỹ lại mà bỏ qua cho Phật tử ... này, hãy cùng nhau niệm A-Di-Đà Phật cầu về Tây-Phương Cực-Lạc một đời thành Phật phổ độ chúng sanh.

Nam Mô A-Di-Đà Phật!



BA BÀI KHAI THỊ CỦA HOÀ THƯỢNG TỊNH KHÔNG:

Nam Mô A Di Đà Phật! Kính thưa chư vị trong pháp giới có duyên lành và chẳng lành với Phật Tử... Chúng tôi xin gửi tới tất cả chư vị những lời khai thị của Đại Lão Hòa Thượng Thượng Tịnh Hạ Không, lời pháp của ngài đã cứu độ rất nhiều chúng sanh vãng sanh thành đạo. Kính mong tất cả chư vị trang nghiêm thanh tịnh lắng nghe, nhận lấy lời pháp này mà y giáo phụng hành thì ngay trong đời này chư vị hưởng được thiện lợi, có thể lìa khổ được vui. Mong sao cơ duyên này chư vị cũng được vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc, hưởng cảnh hạnh phúc vô tử vô sanh, một đời bất thối thành Phật.

Nam Mô A-Di-Đà Phật.



1) Oan Gia Trái Chủ:

Kính thưa chư vị oan gia trái chủ của Phật tử: ...

Phật nói, đời người ở thế gian, nhỏ là gia đình quyền thuộc, lớn là quốc gia dân tộc đều không ngoài báo ân, báo oán, đòi nợ, trả nợ. Do bốn thứ duyên này mà tương hợp, hưởng chi là tập khí và nghiệp chướng của chúng sanh sâu nặng. Sống thiếu ân nghĩa, bỏ thí đức huệ thì ít, kết oán thì nhiều, do đó mà luân hồi trong lục đạo từ vô lượng kiếp đến nay trong oan oan tương báo, khổ không kể xiết!

Chúng ta nhờ nhiều đời vun trồng thiện căn nên nay gặp được chánh pháp, cho nên phải một lòng quy y Tam Bảo, nghe lời Phật dạy đoạn ác tu thiện.

Phật dạy: “Tất cả pháp vô sở hữu, tất cánh không, bất khả đắc”. Cho nên phải trừ hết tất cả những oán kết của những gì đã qua, nhất là đối với những kẻ oán thù

của ta khi họ bị suy yếu bệnh khổ, chúng ta có thể xả bỏ thù xưa, giữ tâm ý tốt, hộ trì giúp đỡ họ, lấy oán báo oán, biến oán thành thân, dù sống trong biển nghịch mệnh mông chúng ta vẫn bước lên con đường quang minh rộng lớn để lìa khổ được vui.

Nguyện thường nghe kinh, niệm Phật không gián đoạn, nhất tâm cầu sanh Tịnh-Độ, tất sẽ được chư Phật hộ niệm, viên mãn Vô-Thượng Bồ-Đề. Duy nguyện chư nhân giả, y giáo phụng hành, hãy luôn nghĩ nhớ như vậy!

Hòa Thượng Tịnh-Không chứng minh.

Nam Mô A Di Đà Phật!



2) Địa Chủ và Chư Quỷ Thần chúng:

Phật nói: “Nhất thiết chúng sanh bôn lai thành Phật”, nhưng chỉ vì vọng tưởng, chấp trước mà không được chứng đắc. Chúng ta ngày nay gặp được chánh pháp nên chí thành quy y Tam Bảo, tuân theo giáo pháp của Phật, sám trừ nghiệp tội, nỗ lực tu hành, nếu như tùy thuận tuân theo tham, sân, phiền não, tạo ác quấy phá thì thật là đáng tiếc. Đối với những người bệnh khổ suy yếu của nhân gian, cần phải từ bi hộ niệm, chớ nên quấy phá làm họ bất an.

Nên nhớ, nếu như chúng sanh không có Phật pháp, biển nghiệp mệnh mông thì không thể thoát ly, thiện ác báo ứng như hình với bóng, luân hồi do nghiệp lực dẫn dắt. Hôm nay chư vị tuy là đọa ác đạo nhưng vẫn có thể nắm bắt cơ duyên, nghe kinh, niệm Phật, đoạn ác tu thiện, tích công lũy đức, lấy tâm yêu thương chân thành, hóa giải vô lượng oán thù, hộ trì chánh pháp, nhất tâm cầu sanh A Di Đà Tịnh-Độ.

Đây là nhân duyên trăm ngàn muôn kiếp khó gặp được. Duy nguyện chư nhân giả luôn hiểu biết điều này để y giáo phụng hành.

Hòa Thượng Tịnh-Không chứng minh.

Nam Mô A Di Đà Phật.



3) Đệ Tử:..... (tên người đọc)

Kính thưa oan gia trái chủ từ vô thủy kiếp!

Mười phương chư Phật, A Di Đà đệ nhất, cứu phẩm độ sanh, oai đức vô cùng cực, nguyện cùng quy y, sám hối tội chướng, phạm được bao nhiêu phước thiện, chí tâm hồi hướng, nguyện cùng niệm Phật, cảm ứng tùy hiện, thấy nghe tinh tấn,

đồng sanh Cực Lạc, thấy Phật ngộ đạo, chuyển ác thành thiện, chuyển mê thành ngộ, chuyển oán thành thân, cùng làm pháp lữ, để cùng nhau chuyển biển nghiệp thành biển Liên Trì, chư Phật độ sanh.

Duy nguyện ngã thi kiếp oan gia trái chủ nghe pháp màu này tín thọ phụng hành.

Đệ tử Tam Bảo:

Đánh lễ.

Hòa Thượng Tịnh-Không chứng minh.



(Ngoài những bài khai thị này, chúng tôi đang sưu tập những lời khai thị của Lão Cư Sĩ Diệu Âm cùng những lời khai thị hay từ các BAN HỘ NIỆM và gửi đến chư vị sau. Hiện giờ có những buổi “Thực Tập Hộ Niệm” trực tuyến trên đường ZOOM ID: 696 696 6789, mật mã 1234 cùng Lão Cư Sĩ Diệu Âm, xin chư vị tham gia để học hỏi những lời khai thị điều giải trực tiếp của Lão Cư Sĩ).



THĂM THÂN – KIỂM THOẠI TƯỚNG



1- MỤC ĐÍCH:

* Thăm Thân – Kiểm Thoại Tướng là một mục rất cần thiết trong Pháp Hộ-Niệm với những mục đích:

* Xác định thần thức của người ra đi thực sự đã thoát ra khỏi thân xác chưa? Tắt hơi rồi không phải là hết, nhiều người vụng tu, nghiệp nặng thần thức của họ bị kẹt trong thân xác rất lâu. Nếu không kiểm rõ vấn đề này, vội vã gọi xác cho nhà quản xử lý có thể tạo ra một thảm họa vô cùng bi thảm cho người chết.

* Xác định người được hộ niệm còn vướng nạn không? Thân cứng, tướng xấu... là còn vướng nạn. Thăm thân có thể xác định được vấn đề này. Trong thời gian còn đang hộ niệm, người hộ niệm vẫn còn cơ hội khai thị để kịp thời hóa giải cho họ. Hầu hết người phạm phu nghiệp nặng, ách nạn rất nhiều, nhờ phương pháp này mà hóa giải rất nhiều trường hợp vướng nạn.

* Không thăm thân, không thể biết rõ thực hay hư. Nếu sơ ý, cứ tới giờ tự động chấm dứt thì khó có thể hoàn thành nhiệm vụ hộ niệm. Mọi người sẽ mơ hồ. Người hộ niệm không biết sự thành tựu ra sao, gia đình cũng rất hoang mang khó lòng tin tưởng. Riêng người chết nếu bị vướng nạn thì khó còn cơ duyên để được hóa giải. Cuộc hộ niệm trở thành một việc nặng về hình thức, kém về nội dung.



2- QUY LỆ THĂM THÂN:

* Chỉ được thăm sau 8 giờ. Để đến sau 12 giờ thì an toàn hơn.

* Trước khi thăm cần phải khai thị, báo cáo cho Hương linh biết. Ví dụ: *Hương linh Trần văn X... ơi! Đến giờ phút này đã trải qua 12 giờ xả bỏ báo thân rồi. Chúng con đã niệm Phật hộ niệm cầu cho Hương linh vãng sanh Tịnh-Độ. Có lẽ Hương linh đã theo A-Di-Đà Phật vãng sanh về Tây-Phương Cực-Lạc rồi. Giờ này cho phép chúng con và gia đình thăm thân, sắp xếp nhục thể lại cho trang nghiêm. Xin Hương linh hoan hỷ nhé. A-Di-Đà Phật.*

* Một người đại diện thăm, tất cả mọi người đồng niệm Phật.

* Thăm nhẹ nhàng, từ dưới lòng bàn chân thăm lên đỉnh đầu. Nếu toàn thân đã lạnh, mềm mại tươi nhuận thì rất tốt, có thể coi như cuộc hộ niệm đã hoàn mãn.

* Nếu phát hiện thân còn ẩm nhiều chỗ xin phải ngừng ngay, chưa thể lo hậu sự, không được giao cho nhà quàn. Phải tiếp tục hộ niệm, khai thị, hóa giải.

* Thân còn cứng là bị trở ngại, nên tiếp tục hộ niệm. Ban Hộ Niệm cần tìm hiểu thêm những vương chấp khác của người bệnh để khai thị thẳng vào đó hầu hóa giải ách nạn.

3- CHÚ Ý TRÁNH SƠ SUÁT:



* Một hoặc hai người đại diện thăm là đủ. Nhiều người cùng thăm thử không được tốt, mong đại chúng chớ nên hiếu kỳ.

* Mềm mại tươi hồng là thoại tướng tự nhiên, chứ không phải xoa bóp cho mềm mà cho là tướng lành được.

* Khi phát hiện có tướng lành, xin đại chúng chớ quá phấn khởi mà lay động xác thân quá nhiều. Đây là điều bất kính, không tốt.





NGHI THỨC PHÓNG SANH ĐƠN GIẢN

(*Lão Cư sĩ Diệu Âm trả lời về nghi thức phóng sanh*)

Phóng sanh công đức rất lớn. Mỗi khi gặp dịp phóng sanh Diệu Âm rất hoan hỷ hùn phước, nhưng tất cả nghi thức thường do chính nơi đó chủ động làm lấy, nên muốn biết về nghi thức phóng sanh một cách bài bản, xin chư vị hãy liên lạc đến các vị thường phóng sanh thì viên mãn hơn. Riêng Diệu Âm thì chú trọng về chủ đích phóng sanh hơn là nghi thức phóng sanh. **Chủ đích của sự phóng sanh là cứu giúp những chúng sanh sắp bị giết hại thoát được nạn chết.** Làm được điều này là chúng ta đã thực hiện thành công được 90% cuộc phóng sanh. Lấy niềm vui mừng hoan hỷ được thoát nạn của chúng sanh làm cái phước lành cho chúng ta vậy.

Nhưng trong thực tế, có những cuộc phóng sanh đã có nhiều chúng sanh không thoát nạn được mà bị chết một cách oan uổng! Đây là điều khá đáng tiếc! Vậy thì chúng ta cũng nên mạnh dạn nêu ra vấn đề này, hầu tìm ra một phương cách phóng sanh vẹn toàn hơn.

Vạn pháp nhân duyên sanh! Tất cả đều có sự tương đối. Như vậy, sự đề nghị của Diệu Âm phía sau đây cũng không thể gọi là hoàn toàn viên mãn được. Chỉ mong rằng cách phóng sanh này có được đôi phần an ổn hơn mà thôi. Mong chư vị suy nghiệm và tùy cơ ứng dụng, chứ Diệu Âm hoàn toàn không dám cố chấp.



I. VÀI ĐIỀU CẦN SUY XÉT:

1) Nguyên nhân chúng sanh bị chết trong các cuộc phóng sanh hầu hết đều do bị nhốt lâu quá, khiến cho chúng vừa sợ sệt, vừa chịu đựng không nổi trong môi trường bất thuận lợi mà đành phải chết một cách tức tưởi!... Nhiều người vì quá chú trọng đến vấn đề nghi lễ, nên nhốt quá lâu khiến cho chúng đành phải lâm nạn. Trong tâm trạng sợ sệt, khủng hoảng, đau khổ đến chết đi, liệu chúng có đón nhận được sự lợi lạc từ những nghi lễ đó không?

2) Người Tàu nói tiếng Tàu, người Việt nói tiếng Việt, Cá nói tiếng Cá... Chúng ta dùng tiếng người khai thị cho loài bàng sanh, liệu chúng sanh có cảm thông, có hiểu biết những gì ta nhắn nhủ cho chúng không? Khi đi hộ niệm cho chính con người, được gọi là "*Vạn vật chi linh*", nghĩa là loài người có trí huệ, thông minh, linh lợi hơn hẳn hàng bàng sanh súc vật, lại cùng chung tiếng nói, vậy mà nhiều khi ta khai thị, hướng dẫn từ năm này qua năm nọ cũng chưa chắc gì hóa giải được sự vương chấp. Có người còn chống đối và nói lời phỉ báng Phật pháp. Vậy thì, hàng súc vật dễ gì được giác ngộ với một vài lời khai thị? (Có lẽ nhờ Pháp Hộ-Niệm mà giúp ta có cái nhìn cụ thể hơn về phương pháp cứu giúp chúng sanh vậy).

3) Nhiều người cả một đời thường tới chùa tu hành cũng chưa chắc gì được thành tựu, sau cùng vẫn còn quá nhiều người mê mờ chạy theo con đường đọa lạc, thì đối với loài súc vật đầy mê muội tham chấp mà ta lại kỳ vọng chúng có thể giải thoát với một vài nghi lễ nhất thời sao?!... Đây cũng là vấn đề thực tế cần suy nghĩ!

4) Nhiều người thường khoe rằng lễ phóng sanh hay quá! Nhìn kia kìa, loài vật có tình cảm, biết tri ân nên khi thả ra chúng vẫn còn quỳn luyến, mãi bơi chòn vòn không nở rời xa... Nhưng thực tế, phải chăng chỉ vì chúng quá ngộ, quá mệt, quá yếu mà bơi không nổi! Nhiều con đang nằm ngửa, ngáp ngáp thở ra trong con háp hổi! Nhiều con thực sự đã chết rồi, thân xác nổi lênh bênh trên mặt nước, trôi tấp từ bụi cây này đến cánh bèo nọ. Xin thương hại chúng sanh, đừng để chúng bị chết tức tối, tội nghiệp lắm!...

5) Phật dạy, tất cả đều do tâm tạo. Phóng sanh thì tâm chúng ta tốt thật đấy, nhưng nếu tâm chúng sanh không hoan hỷ đón nhận thì sao? Hơn nữa, chúng ta cũng đừng nên bỏ qua vấn đề này, khi bị ép buộc vào tình huống khổ đau dễ làm chúng sanh khởi tâm oán hận. Dù biết rằng, một câu Phật hiệu lọt vào tai trở thành chủng tử bồ-đề muôn thuở, nhưng một ý niệm oán hận khởi lên cũng có thể biến thành một nhân chủng ác hiểm muôn thuở khó tan. Xin nghiêm chỉnh xét đến tâm trạng của chúng sanh trong lúc đó mới được.

6) Phóng sanh sai môi trường, chúng sanh không sống nổi. Ví dụ: mua chim nuôi phóng sanh, chúng không thể tự sống được ở bên ngoài. Đem cá sống vùng nước ngọt thả ở vùng nước lợ, hoặc ngược lại chúng sẽ bị chết, v.v... Xin tìm hiểu rõ môi trường.

Vài điều nêu ra đây, xin cùng nhau nghiêm chỉnh xem xét. Chư vị cũng nên phát hiện thêm điều gì sơ suất khác để tìm cách khắc phục? Suy gẫm những điều này, trong nhiều năm qua Diệu Âm đã âm thầm thực hiện cách phóng sanh đơn giản như sau:

II. PHÓNG SANH ĐƠN GIẢN:



1) Không tung tin trước, không thông báo rộng rãi, không tổ chức quy mô, không đặt hàng trước... Hãy lặng lẽ ra các chợ mua cá, ếch, lươn, chim... rồi đi thẳng ra sông, đồng... thả liền để cho chúng sanh sớm trở về môi trường sống tự nhiên, thoải mái. Lấy chính tâm trạng hớn hở vui mừng được thoát nạn của chúng sanh làm phước cho mình. Nhốt chúng sanh càng lâu, càng làm mất phước cho cuộc phóng sanh. Trong suốt đường đi từ chợ ra sông, đồng hãy thành tâm niệm Phật cho chúng là được.

2) Khi thả xong, tất cả mọi nghi lễ như: tụng Kinh, niệm Chú, niệm Phật... nên hành lễ chung cho toàn vùng đó, chứ không chỉ nhắm riêng cho số chúng sanh vừa mới được phóng sanh. Mọi nghi lễ trước nay đều có thể áp dụng, tùy theo chư vị. Như vậy, trong dịp phóng sanh này con cá dưới nước, con chim trên cành, con giun dưới đất, v.v... Tất cả chúng sanh hữu hình vô hình đều có thể chung hưởng lợi lạc, không phân biệt.

3) Những người chưa biết qua một nghi thức phóng sanh nào, thì xin chư vị cứ thành tâm niệm “A Di Đà Phật” thật nhiều rồi thả ra. Thả xong hồi hướng công đức cầu nguyện cho tất cả chúng sanh đều vãng sanh Tây-Phương Cực-Lạc là được. Cách này rất đơn giản nhưng không kém phần viên mãn đâu.

4) Trong lúc hồi hướng công đức, chư vị có thể hồi hướng đến những trường hợp cá biệt riêng. (Xin xem bài hồi hướng phía sau).

5) Còn một cách nữa, là dùng pháp bố thí thức ăn cho chúng sanh với một chiếc máy đang niệm Phật bên cạnh. Có thể dùng cách mở máy phát ra câu “A Di Đà Phật” để làm tín hiệu tới giờ ăn cho chim, cá... tề tựu về thọ thực. Phương pháp này khá đơn giản nhưng rất hay, rất hoàn hảo, nhất định thuận lợi gieo được duyên lành, không sợ sơ suất. Tất cả chúng sanh có duyên nhất định sẽ hoan hỷ tiếp nhận tiếng “A Di Đà Phật” và sẽ biến thành chúng tử bồ-đề bắt hoại vào tâm. Công đức vô lượng.

III) NHỮNG KINH VĂN NÊN ĐỌC:



1) Văn Sám hối:

Xưa con đã tạo nhiều ác nghiệp,
Đều do gốc bởi tham sân si,
Từ thân miệng ý phát sinh ra,
Nay con kiệt thành xin sám hối. (Lần 1)

.....
Tận đáy lòng con xin sám hối. (Lần 2)

.....
Tất cả tội căn xin sám hối. (Lần 3)

2) Quy y – Niệm Phật:

Tự Quy y Phật.

Tự Quy y Pháp.

Tự Quy y Tăng. (3 lần).

Quy y Phật không đọa địa ngục.

Quy y Pháp không đọa ngạ quỷ.

Quy y Tăng không đọa bàng sinh. (3 lần)

Quy mạng lễ A-Di-Đà Phật,

Ở Tây-Phương thế giới an lành,

Tất cả chúng sanh nay nguyện vãng sanh,

Cúi xin Phật từ bi tiếp độ.

Nam Mô Tây-Phương Cực-Lạc Thế Giới Đại Từ Đại Bi Tiếp Dẫn Đạo Sư A-Di-Đà Phật.

A-Di-Đà Phật... A-Di-Đà Phật... (càng nhiều càng tốt).

3) Hồi hướng công đức:

Nam Mô A Di Đà Phật!

Nguyện đem công đức này

Trang nghiêm cõi Tịnh-Độ.

Hồi hướng cho: (danh sách: Phật tử:..... Pháp danh:.....)

Rộng cùng chư vị trong pháp giới hữu duyên,

Nguyện xin chư vị,

Phát tâm niệm Phật,

Cầu sanh Tịnh-Độ.

Trong cơ duyên này,

Đều được vãng sanh,

Đều thành Phật Đạo.

Trên đền bốn ơn nặng

Dưới cứu khổ tam đồ

Nếu có ai thấy nghe

Đều phát Tâm Bồ đề

Hết một báo thân này

Đồng sanh Cực-Lạc quốc.

Nam Mô A Di Đà Phật... (3 lần)

(Hoàn Mãn).

(Ghi chú: Diệu Âm là người niệm Phật, thường chỉ dùng câu Phật hiệu trong tất cả mọi nghi lễ, nên khi phóng sanh cũng chỉ niệm câu A Di Đà Phật để tạo công đức hồi hướng. Tuy nhiên, chư vị có thể tùy duyên tụng Kinh, tụng Chú, sám tịnh... đều được. A Di Đà Phật!).



NHỮNG BẢNG THÔNG BÁO MẪU KHI HỘ NIỆM

XIN NHỚ KỸ

Khi người bệnh đã tắt hơi, và trong vòng 8 giờ sau, nếu bị va chạm mạnh, hoặc người thân than khóc, kêu réo, người ra đi dễ bị đọa lạc.

Xin một lòng niệm: A-DI-ĐÀ-PHẬT cầu nguyện cho người bệnh được vãng sanh về thế giới TPCL

TUYỆT ĐỐI XIN ĐỪNG KÊU KHÓC KHI LÂM CHUNG

(Chân thành đội ơn sâu nặng)

HỘ NIỆM CHÍNH LÀ:

THỂ HIỆN LÒNG HIẾU THẢO, THƯƠNG KÍNH NGƯỜI RA ĐI.

CON CHÁU NGƯỜI THÂN NÊN LUÔN TỨC TRỰC BÊN CẠNH QUYẾT TÂM NIỆM PHẬT CẦU CHO NGƯỜI ĐƯỢC VÃNG SANH:

NIỆM PHẬT SUỐT NGÀY ĐÊM TRƯỚC GIỜ RA ĐI, PHÚT LÂM CHUNG VÀ TIẾP TỤC 8 GIỜ SAU

CẤM KÝ: KÊU KHÓC, ÒN ÀO, VA CHẠM MẠNH ĐẾN NGƯỜI BỆNH

NÊN: SÁM HỐI, ĂN CHAY, PHÓNG SANH - HỜI HƯỚNG CÔNG ĐỨC

KÍNH THÔNG BÁO

**NGƯỜI BỆNH ĐANG TRONG THỜI GIAN HỘ NIỆM
CẦN SỰ YÊN TĨNH ĐỂ NIỆM PHẬT**

XIN MIỄN TRỰC TIẾP THĂM HỎI

(Chân thành ơn sự cộng tác)

**KÍNH MONG ĐẠI CHÚNG CÙNG NHIỆP TÂM
NIỆM A DI ĐÀ PHẬT CẦU NGUYỆN**

HƯƠNG LINH: PD:

**ĐƯỢC A DI ĐÀ PHẬT LAI NGHINH TIẾP ĐỘ
VĨNG SANH TÂY PHƯƠNG CỰC LẠC QUỐC**

(Xin chân thành cảm niệm công đức)



Nam Mô A Di Đà Phật